

**Программа учебного модуля дополнительных профессиональных программ
для целей обеспечения потребностей в дополнительном профессиональном
образовании персонала и внешних заказчиков ПОО, потребности в повышении
квалификации и переподготовке рабочих и служащих**

Название модуля программы ДПО для ПОО

Массаж лица, шеи и зоны декольте

1. Цель освоения модуля: дополнительная профессиональная программа направлена на:

- обеспечение потребности в дополнительном профессиональном обучении персонала ПОО и внешних заказчиков;

-на обеспечение потребности в повышении квалификации и переподготовке рабочих и служащих

2. Требования к уровню подготовки поступающего на обучение:

к освоению модуля допускаются лица, имеющие среднее профессиональное образование и/или высшее образование

3. Форма обучения очная с частичным использованием дистанционных образовательных технологий.

4. Образовательные результаты

ПК.1. Выполнять массаж лица, шеи, зоны декольте

5. Результаты обучения:

владения:

-подбирать профессиональные средства и препараты для косметического массажа лица, шеи, декольте;

-подготавливать контактную зону для выполнения массажа лица, шеи и зоны декольте в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями, а также требованиями стандартов WSR по компетенции «Эстетическая косметология»;

-оценивать состояние кожи, определять и согласовывать с клиентом индивидуальные программы косметического массажа лица, шеи, декольте;

- выполнять различные виды косметического массажа лица, шеи и декольте (классический массаж, пластический массаж, лимфодренажный массаж, гигиенический массаж по Жаке);
- консультировать клиента по выполнению косметического самомассажа лица, шеи, зоны декольте в домашних условиях.

умения:

- соблюдать техники выполнения классического косметического массажа, пластического, гигиенического массажа по Жаке, аппаратного массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- соблюдать техники СПА—массажа лица и (или) шеи, зоны декольте;
- выполнять услуги по уходу за лицом в соответствии с требованиями технического описания по компетенции «Эстетическая косметология» и профессионального стандарта «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг»;
- применять различные косметические средства при выполнении косметического массажа лица, шеи и зоны декольте;

знания:

- основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков;
- общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи;
- техника выполнения косметического массажа лица, шеи и зоны декольте;
- санитарно – эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги

Образовательные результаты определены на основе профессионального стандарта «Специалист по оказанию бытовых косметических услуг» и Технического описания компетенции «Эстетическая косметология»

6. Учебный план модуля дополнительного образования

№ п/п	Наименование раздела	Всего, час	Аудиторные занятия		Занятия с использованием ДОТ и ЭО, час.		СРС/проектная работа, час.	Форма аттестации по модулю
			из них		из них			
			теоретические занятия	практические занятия	теоретические занятия	практические занятия		
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	Основы дерматологии	6			6			Тест
2.	Анатомо-физиологические особенности лица, шеи, зоны декольте	8			8			Тест, задание
3.	Санитария и гигиена косметических услуг	6			6			Тест
4.	Техники выполнения косметического массажа лица, шеи и зоны декольте	12			2	10		Практическое задание
Итоговая аттестация		4						тестирование, практический экзамен/демонстрационный экзамен
Всего:		36						

7. Календарный учебный график

Наименование разделов	Объем нагрузки, ч.	Теоретические дистанционные ч.	Теоретические аудиторные ч.	Практические занятия ч.	Учебные недели			
					1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
Раздел 1. Основы дерматологии	6							
Основные дерматологические заболевания в практике косметика-эстетиста первичные и вторичные элементы кожной сыпи. Особенности проявления аллергических реакций кожи. Профилактика распространения инфекционных кожных заболеваний при оказании услуг массажа лица, шеи и декольте	6							
Раздел 2. Анатомо-физиологические особенности лица, шеи, зоны декольте	8							
Анатомо-физиологические особенности головы и шеи. Строение черепа. Мышцы головы и шеи. Иннервация головы и шеи. Кровеносная система организма. Кровоснабжение головы и шеи. Лимфатическая система. Лимфообращение головы и шеи. Строение кожи. Функции кожи. Типы и особенности кожи. Фототипы по Фицпатрику. Методы диагностики типа кожи.	8							
Раздел 3. Санитария и гигиена косметических услуг	6							
Санитарно – эпидемиологические требования к оказанию косметических услуг. Подготовительные и заключительные работы при выполнении массажа лица, шеи и декольте.	6							
Раздел 4. Техники выполнения косметического массажа лица, шеи и зоны декольте	12	2	10					
Техники и технологии выполнения различных видов массажа лица, шеи и декольте. Выполнение процедуры с учетом требований стандартов WSR и требований профессионального стандарта	2							
Выполнение классического косметического массажа лица, шеи и декольте			2					
Выполнение пластического массажа лица, шеи и декольте			2					
Выполнение лимфодренажного массажа			2					

лица, шеи и декольте								
Выполнение гигиенического массажа по Жаке			2					
Выполнение СПА - массажа лица и воротниковой зоны			2					
Итоговая аттестация (тестирование и практический экзамен)	4							
Всего:	36							

8. Организационно–педагогические условия

8.1 Материально-технические условия реализации модуля

Вид ресурса	Характеристика ресурса и количество
Аудитория	Компьютер, мультимедийный проектор, экран, доска
Лаборатория технологии косметических услуг	Кушетки косметические (по количеству обучающихся), стул клиента, стул мастера, косметологическая тележка, лампа-лупа для диагностики кожи, раковина с горячей и холодной водой
Инструменты и расходные материалы	Одноразовые простыни, одноразовые салфетки, тапочки, одноразовый халат, шапочка, массажное средство, очищающее средство, тоник, влажные салфетки, финишный крем для лица, мисочки для косметических средств, емкость для воды, нитриловые перчатки, дез.раствор для обработки рабочих поверхностей
Канцелярские товары	Ручки шариковые синие, ручки шариковые черные, ножницы, скотч, степлер, бумага для печати А4, планшеты

8.2. Кадровые ресурсы

Вид ресурса	Характеристика ресурса и количество
Руководитель модуля	Высшее образование, замдиректора по ДО
Преподаватели модуля	Высшее образование/ высшее специальное образование (медицинское) - статус в экспертном сообществе Ворлдскиллс по компетенции «Эстетическая косметология»

8.3. Учебно-методическое обеспечение модуля

Отраслевые и другие нормативные документы:

- Закон РФ от 7 февраля 1992 г. N 2300-I «О защите прав потребителей»;
- Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ (ред. от 01.07.2017) «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Постановление Правительства РФ от 15.08.1997 N 1025 (ред. от 04.10.2012) «Об утверждении Правил бытового обслуживания населения в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.1.2.2631-10 с изменениями и дополнениями от 27 января 2014 г. «Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги»;
- Профессиональный стандарт 33.001: Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг приказ от 22.12.2014 №109н//Министерство труда и социальной защиты РФ.- 2014.-27 с.
- профессиональный стандарт «Специалист по оказанию бытовых косметических услуг»
- Техническое описание компетенции «Эстетическая косметология» 2019-2020;

Информационные источники:

- Адулова И.В., Технология косметических услуг: учеб. для студ.учреждений сред. проф. образования / И.В. Адулова. – М.: Издательский центр «Академия», 2018.- 272 с
- Аравийская Е.Р. Возрастные изменения в дерме: новые сведения и пути коррекции с помощью средств для ежедневного ухода / Е.Р. Аравийская // Русский медицинский журнал. – 2008. – № 8. – С. 574-575.
- Ахабадзе А.Ф. Справочник по медицинской косметике. – М.: Медицина, 1975.- 253 с.
- Сикорская С.В., Сикорская А.В. Лечебная косметология: Профессиональная косметика и рекомендации специалистов. Издательство: РИПОЛ Классик, год издания 2008. 191 с.
- Фержтек О., Косметика и дерматология: Пер. с чешск. – М.: Медицина, 1990, 253 с.
- Юрина Н. А., Радостина А. И. Кожа и ее производные, развитие строение, функции. – М.: Изд-во. Российского университета дружбы народов, 1996

Электронные ресурсы:

- Академия Ворлдскиллс Россия [Электронный ресурс]: URL: [\[https://worldskillsacademy.ru/#/programs\]](https://worldskillsacademy.ru/#/programs)

Отделение лечебной косметологии, информация о типах старения
[Электронный ресурс]: URL: [<http://xn--2-7kcajdbn2armkzcbf7ahjm2a5x.xn--p1ai/info/12/>]

Современные косметические средства. Профессиональная косметика
[Электронный ресурс]: URL: [<http://floralik.ru/stati/kompleksnyjj-podkhod-k-korrekcii-celljulita/>]

Тенденции в индустрии красоты // Журнал «Генеральный директор»
[Электронный ресурс]: URL: [<http://alliancebeauty.ru/site/generalnyj-direktor>]

Тенденции развития эстетических технологий. [Электронный ресурс]:
URL: [<https://www.womanhit.ru/health-and-beauty/face/656500-v-nogu-so-vremenem-tendentsii-razvitiya-esteticheskikh-tehnologiy-.html>]

Теории старения кожи. Студия красоты Teana Labs [Электронный ресурс]: URL:
[<https://teana-labs.ru/teana-woman/39/teorii-stareniya-kozhi/>]

Типы старения кожи. [Электронный ресурс]: URL: [<http://xn--2-7kcajdbn2armkzcbf7ahjm2a5x.xn--p1ai/info/12/>]

Тренд на возраст, Введенская В.Л. [Электронный ресурс]: URL:
[<https://narfu.ru/agnu/www.agtu.ru/fad08f5ab5ca9486942a52596ba6582elit.html>]

9. Оценка качества освоения модуля

9.1 Формы текущего контроля успеваемости и аттестации по модулю

Наименования раздела	Формы текущего контроля успеваемости и аттестации по модулю	Шкала оценки (баллы, «зачтено /не зачтено»	Критерии оценивая	
Основы дерматологии	Тестирование	«зачтено» / «не зачтено»	Более 65 % правильных ответов – «зачтено», менее 65 – «не зачтено»	
Анатомо-физиологические особенности лица, шеи, зоны декольте	Тестирование, задание	«зачтено» / «не зачтено» Задание выполнено	Более 65 % правильных ответов – «зачтено», менее 65 – «не зачтено» Задание выполнено и прикреплено в виде файла	
Санитария и гигиена косметических услуг	тестирование	«зачтено» / «не зачтено»	Более 65 % правильных ответов – «зачтено», менее 65 – «не зачтено»	
Техники выполнения косметического массажа лица, шеи и зоны декольте	практическая работа	«отлично» «хорошо» «удовлетворительно» «не удовлетворительно»	Практическое задание выполнено/не выполнено»	
Итоговая аттестация по модулю	Тестирование, практический экзамен/ демонстрационный экзамен		Результаты тестирования Более 80 – «отлично» Более 70 – «хорошо» Более 60 – «удовлетворительно» Менее 60 – «не удовлетворительно» Результаты практического экзамена/демонстрационного экзамена заносятся в карту наблюдений эксперта для подсчета количества набранных баллов	

9.2. Примеры оценочных материалов для текущего контроля успеваемости и аттестации по модулю (примеры оценочных материалов, примеры решений, требования к содержанию заданий).

1. *Массаж – это:*

- а) особый метод комплексного лечебно-профилактического воздействия на все жизненно-важные системы организма;
- б) совокупность специальных приемов, посредством которых оказывают дозированное механическое и рефлекторное воздействие на ткани и органы человека;
- в) метод, с помощью которого можно частично или полностью избавляться от физического или психического напряжения;
- г) постепенное расслабление какого-либо состояния тела после прекращения действия факторов.

2. *Одним из основных требований к помещению при выполнении массажа является:*

- а) освещение по возможности естественное;
- б) при освещении используется свет, который должен падать сверху и справа;
- в) наличие естественной вентиляции

3. *Одним из основных требований к инвентарю при выполнении массажа является:*

- а) массажный стол должен иметь размеры: длина 200 см, высота 60- 80 см, ширина 50-60 см;
- б) массажный стол должен иметь размеры: длина 170 см, высота 60-70 см, ширина 40-50 см;
- в) размеры массажного стола не имеют преимущественного значения.

4. *Укажите последовательность выполнения массажных приёмов:*

- а) разминание, поглаживание, растирание, выжимание;
- б) поглаживание, разминание, растирание, выжимание;
- в) поглаживание, растирание, разминание, выжимание;
- г) растирание, поглаживание, выжимание, разминание.

5. *Укажите 4 вида массажа:*

- а) гигиенический;
- б) косметический;
- в) лечебный;
- г) аппаратный;
- д) бесконтактный;
- е) спортивный.

6. *По характеру воздействия массаж подразделяется на (укажите 4 правильных ответа):*

- а) аппаратный;
- б) спортивный;
- в) самомассаж;

- г) косметический;
- д) гигиенический;
- е) бесконтактный;
- ж) точечный.

7. Одним из основных показаний для проведения самомассажа является:

- а) хронические заболевания и травмы суставов;
- б) заболевания вен; в) хронический остеомиелит;
- г) психические заболевания.

8. Точечный массаж – это:

- а) своеобразный метод рефлекторного воздействия пальцами рук на строго определенные участки тела;
- б) особый метод комплексного лечебно-профилактического воздействия на все жизненно-важные системы организма;
- в) метод дозированного механического раздражения, оказывающего местное действие на кожу;
- г) постепенное расслабление какого-либо состояния тела после прекращения действия каких-либо факторов.

9. Одним из противопоказаний к применению точечного массажа является:

- а) болезни крови, кроветворных органов;
- б) синдром шейного и поясничного остеохондроза;
- в) гипертония первой степени.

10. Точечный массаж следует проводить вечером при:

- а) бронхиальной астме;
- б) мигрени;
- в) пояснично-крестцовом радикулите.

11. Точечный массаж следует проводить утром при:

- а) бронхиальной астме;
- б) мигрени;
- в) бессоннице;
- г) пояснично-крестцовом радикулите.

**Карта наблюдений эксперта на итоговой аттестации по модулю
(практическом экзамене /демонстрационном экзамене)**

Задание: выполнить один из видов косметического массажа лица, шеи и декольте (по жеребьевке)

Критерии оценивания:

Рабочий столик накрыт, материалы подготовлены		Посуда, материалы и косметические препараты располагаются в аккуратном порядке, на своих местах. Все приготовлено для данной процедуры. Нет ничего лишнего.		0,10
Клиент подготовлен, стопы клиента обработаны дезинфицирующим средством перед началом процедуры		Косметик обрабатывает стопы в перчатках, затем их снимает		0,10
Проведена диагностика кожи лица		Проведена диагностика кожи с помощью лампы-лупы. Результаты занесены в карту клиента		1,50

Поверхностное очищение кожи лица выполнено	Проведен тест на демакияж	Стоп-контроль	1,50
Массажное средство подготовлено, нанесено на лицо			1,00
Массаж лица, шеи и декольте выполнен	Использованы основные приемы и вспомогательные массажа. Приемы выполнялись последовательно, с необходимой скоростью, в определенном темпе. Все движения физиологичны и анатомичны.	стоп-контроль тайминг не менее 20 мин.	1,50
Остатки массажного средства полностью удалены с кожи	проверить салфеткой	стоп-контроль	1,10
На кожу нанесен финишный крем	крем хорошо впитался		1,00
Косметик обрабатывает руки антисептиком в ходе всей процедуры	Использование антисептика после касания одежды, волос, посторонних предметов; перед тем, как брать в начале и в процессе работы инструменты и средства с общего стола		0,10
Рабочее место выглядит опрятно в ходе процедуры	На рабочем столе и тележке нет отходов; чистый инструмент отделен от грязного; предметы стоят аккуратно, тюбики и флаконы -- с закрытыми крышками; салфетки и полотенца чистые, аккуратно сложены		0,20
Рабочее место тщательно убрано по завершении процедуры	Все продукты возвращены в центральную зону; отходы удалены из емкостей и корзин; белье убрано с рабочего места; рабочий стол и тележка не имеют следов жира и косметики		0,20
Процедура завершена вовремя		тайминг 60 мин	0,20
Профессиональное поведение	Дресс-код, манера поведения, эргономика и артистизм продемонстрированы на высочайшем уровне без ошибок и отклонений по всем пунктам. Массаж продемонстрирован на высоком уровне		1,00
Уход за клиентом	Достоинство клиента в целом сохранено; забота о комфорте клиента; коммуникация с клиентом и учет потребностей продемонстрированы на высочайшем уровне без нарушений и отклонений по всем пунктам.		1,00
При демонстрации массажных техник все движения плавные, ритмичные и непрерывные	Уверенный, высокий уровень мастерства, продемонстрирован очень плавные и последовательные массажные движения, массаж выполнен в правильном темпе и ритме		1,00